

SEKCJA PODEJŚCIA SKONCENTROWANEGO NA ROZWIĄZANIACH
POLSKIEGO TOWARZYSTWA PSYCHOLOGICZNEGO

[adres korespondencyjny: ul. Jaktorowska 4, 01-201 Warszawa
Polska/Polandsekcjapsr@gmail.com](mailto:Polska/Polandsekcjapsr@gmail.com)

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI SEKCJI W OKRESIE

od 01.01.2018 r. do 31.12.2018 r.

Sekcja na ostatni dzień okresu sprawozdawczego liczy 35 członków, działających w 6 grupach roboczych: integracyjnej, promocyjnej, wydawniczej, badawczej, konferencyjnej, etycznej.

W 2018 r. odbyło się 5 spotkań członków sekcji, które poświęcone były omówieniu bieżących spraw z wiązanych z działalnością.

W ciągu roku zrealizowano następujące działania:

1. Kontynuowano działalność promocyjną sekcji. Działa fanpage Sekcji PSR, grupa dyskusyjna „Pozytywne Rozmowy PSR PTP”.

2. Realizowano założenia integracji środowiska osób pracujących PSR, poprzez uczestnictwo w różnorodnych spotkaniach, konferencjach i szkoleniach organizowanych przez różnorodne organizacje i stowarzyszenia zrzeszające terapeutów PSR.

3. Członkowie sekcji pracują nad stworzeniem strony internetowej, która ma promować naszą działalność.

4. Głównym zadaniem sekcji w roku 2018 było zorganizowanie konferencji naukowej i warsztatu pokonferencyjnego.

W dniach 12 – 13 października 2018 r. w Warszawie odbyła się II Konferencja Naukowa Sekcji Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach Polskiego Towarzystwa Psychologicznego pt. „Obiektywna rzeczywistość subiektywna”. Współorganizatorem wydarzenia była Akademia Pedagogiki Specjalnej, a Patronem Merytorycznym – Centrum Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.

SEKCJA PODEJŚCIA SKONCENTROWANEGO NA ROZWIĄZANIACH POLSKIEGO TOWARZYSTWA PSYCHOLOGICZNEGO

14 października odbył się warsztat pokonferencyjny „Zamęt dotyczący celów podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach: pomysły i narzędzia służące do współ-konstruowania przydatnych celów terapeutycznych”, prowadzony przez doc. Dra Rytisa Pakrosnisa z Uniwersytetu w Kownie (Litwa).

Ideą przyświecającą konferencji była zaprezentowanie koncepcji stosowania różnych punktów widzenia, dotyczących opisu rzeczywistości, w pracy z drugim człowiekiem. Zadaniem terapeuty lub osoby pomagającej w tym ponowoczesnym podejściu jest nie tyle docieranie do obiektywnej prawdy, ile sztuka prowadzenia dialogu. Różnice bowiem nie stanowią problemu, lecz wzbogacają i stają się możliwościami, poszerzając opis rzeczywistości. To, co do nas dociera, może być opisane na wiele sposobów. Bazując na założeniach merytorycznych Podejścia Skoncentrowanego na Rozwiązaniach, można odwołać się do słów Paula Watzlawicka, który powiedział, że „przekonanie o tym, że własna wizja rzeczywistości jest jedyną rzeczywistością, jest najniebezpieczniejszym ze wszystkich urojeń”. Organizatorom zależało, aby w trakcie wydarzenia uczestnicy mieli możliwość zapoznania się różnymi założeniami leżącymi u podstaw podejścia ponowoczesnego, aby konferencja stała się przyczynkiem do wzbogacenia indywidualnej perspektywy, własnego rozumienia świata, żeby była możliwością wymiany myśli i dialogu pomiędzy różnymi opisami rzeczywistości i różnymi punktami widzenia.

W konferencji wzięli udział jako prelegenci prof. Bogdan de Barbaro, prof. Paweł Bronowski, Luis Alarcon Arias, dr Rytis Pakrosnis (Litwa), Elliott Connie (USA), dr Ewa Odachowska, Michał Jasiński, dr Sebastian Lizińczyk. Ich wystąpienia mieściły się w czterech obszarach tematycznych: normatywność w terapii i jej wpływ na strategię pomocy psychologicznej, użyteczność diagnozy psychologicznej w pomocy terapeutycznej, semantyka w pracy psychologicznej oraz rola eksperta w pracy psychologicznej.

Uczestnicy konferencji mieli również okazję do twórczej wymiany doświadczeń podczas dyskusji przy stolikach tematycznych, które koncentrowały się wokół zagadnień terapii online, pytania ,czy TSR jest integracyjny, a także prowadzenia grup w nurcie TSR.

W konferencji oraz warsztacie wzięły udział 43 osoby, które na co dzień pomagają innym ludziom (w ochronie zdrowia, oświacie, pomocy społecznej,

SEKCJA PODEJŚCIA SKONCENTROWANEGO NA ROZWIĄZANIACH
POLSKIEGO TOWARZYSTWA PSYCHOLOGICZNEGO

obszarze rozwoju osobistego i zawodowego, doradztwie czy zarządzaniu ludźmi), jak i takie, które interesują się psychologicznymi, społecznymi i kulturowymi aspektami rozwoju człowieka, jego tożsamości, możliwości zmiany.

AGENDA KONFERENCJI

Piątek, 12 października 2018

- 9.30 – 10.30 Rejestracja uczestników, kawa powitalna
- 10.30 – 10.45 Powitanie uczestników
- 10.45 – 11.30 **Konstruktywizm i konstrukcjonizm społeczny w psychoterapii wczoraj i dziś**, Michał Jasiński, Universitat de Barcelona
- 11.30 – 12.00 **Język i rzeczywistość - pomost i praktyka**, Luis Alarcon Arias, Przewodniczący Sekcji PSR PTP
- 12.00 – 12.45 **Rola psychologa we wspieraniu ruchów samopomocowych osób z doświadczeniem choroby psychicznej**, Prof. Paweł Bronowski, Akademia Pedagogiki Specjalnej
- 12.45 – 13.45 Przerwa na lunch
- 13.45 – 14.30 **Czy terapeuta wie, co jest dobre dla pacjenta?**, Prof. Bogdan de Barbaro, Uniwersytet Jagielloński
- 14.30 – 15.00 Przerwa na kawę
- 15.00 – 17.00 **Sztuka pozyskiwania przydatnych odpowiedzi**, Elliott Connie, USA (online)
- 20.00 *Impreza integracyjna, „Worek Kości”, ul. Bagatela 10*

Sobota, 13 października 2018

- 8.45 Kawa
- 9.00 – 9.45 **Jakość narracji a jakość życia. Od treści do nadania sensu**, dr Ewa Odachowska, APS / Uniwersytet SWPS
- 9.45 – 11.00 **Doświadczenia zastosowania TSR w pracy z osobami osadzonymi w zakładzie karnym**, kpt. dr Sebastian Lizińczyk, Centralny Zarząd Służby Więziennej, wraz z wychowawcami z zakładów karnych
- 11.00 – 11.30 Przerwa na kawę
- 11.30 – 12.30 **Kuźnia Rozwiązań – moderowane stoliki tematyczne**
- 12.30 – 12.40 Przerwa techniczna
- 12.40 - 14.10 **Skomputeryzowany program samopomocy skoncentrowany na rozwiązaniach: rozwój i demonstracja**, doc. dr Rytis Pakrošnis, Vytautas Magnus University, Litwa
- 14.10 – 15.00 Podsumowanie konferencji i losowanie nagród w konkursie

SEKCJA PODEJŚCIA SKONCENTROWANEGO NA ROZWIĄZANIACH
POLSKIEGO TOWARZYSTWA PSYCHOLOGICZNEGO

PATRONI KONFERENCJI

Patron merytoryczny



Kolejne spotkania członkowskie w ramach Sekcji zaplanowano na początek 2018 roku.

Podpisy członków Zarządu Sekcji

.....